



Demokratie braucht politische Bildung

DGB BILDUNGSWERK HESSEN E.V.

„Ich will kein  
Zuschauer  
mehr sein“

Mut im Alltag,  
zivilcouragiert handeln

12.08. - 14.08.2019  
Bad Nauheim

Anmeldungen und Anfragen  
bitte an:

DGB Bildungswerk Hessen e.V.  
Uli Wessely

Susanne Döring

Wilhelm-Leuschner-Straße 69 - 77  
60329 Frankfurt am Main

Telefon: 069 273005-64  
oder 069 273005-63  
Fax: 069 273005-66

wp-projekt@dgb-bildungswerk-hessen.de  
www.dgb-bildungswerk-hessen.de

Seminarhaus:

**Bildungshaus Bad Nauheim**

Parkstraße 17  
61214 Bad Nauheim

Telefon: +49 06032 948 0  
www.bhbn.de

**BILDUNGSURLAUB**

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen  
im Rahmen des Weiterbildungspakts



## „Ich will kein Zuschauer mehr sein“ Mut im Alltag, zivilcouragiert handeln

Dieses Zitat - frei nach Martin Luther King - beschreibt in treffender Weise die Idee des Seminars.

Aufstehen bei Ungerechtigkeit, sich einmischen und mutig Handeln, wenn Unterstützung nötig ist – am Arbeitsplatz, in der Familie oder in der Öffentlichkeit; Stellung beziehen, wenn Demokratie und Menschlichkeit in Gefahr sind.

Hast du schon einmal erlebt, dass ... eine Kollegin wegen ihrer Herkunft oder Meinung ausgegrenzt wurde?  
... jemand gewalttätig angegriffen wurde?  
... im Betrieb Kollegen ungerecht und erniedrigend behandelt wurden? Dann weißt du, wie schwer es ist, spontan und schnell die richtige Entscheidung zu treffen, laut zu werden und einzugreifen.

Im Bildungsurlaub wollen wir mögliche Handlungsstrategien kennenlernen, um mutig aufzustehen, seine Meinung zu sagen, einzugreifen und beizustehen, wenn Ungerechtigkeit und Anfeindungen passieren.



Dabei werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen:

Was braucht es, um ...  
... mutig zu sein, Ängste zu überwinden aufzusteigen, um jemanden zu helfen?

... nein zu sagen und andere Positionen zu beziehen?

... sich gegenseitig Mut zu machen, in der jeweiligen Lebenswelt?

Gleichzeitig stehen auch der eigene Schutz sowie eigene Grenzen im Mittelpunkt der Betrachtung.

**Seminarnummer: WP05/2019**  
**Zeit: 12.08. - 14.08.2019**  
**Ort: Bad Nauheim**  
**Teilnahmebeitrag: 100 Euro (VP)**  
**Seminarbeginn ist Montagmorgen 10.00 Uhr.**

Vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration als Bildungsurlaub anerkannt.

Wir senden euch dann die Unterlagen zur Beantragung beim Arbeitgeber.  
Ihr müsst diese Unterlagen bis sechs Wochen vor dem Seminar eurem Arbeitgeber vorlegen.

Bei Fragen gerne bei uns melden.

## Anmeldung

Bildungsurlaubsseminar:  
**„Ich will kein Zuschauer mehr sein“ Mut im Alltag, zivilcouragiert handeln**  
Seminarnummer: **WP05/2019** Termin: **12.-14.08.2019**  
Ort: **Bad Nauheim**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Bundesland des Arbeitsortes: \_\_\_\_\_

Gewerkschaftsmitglied: ja  nein

Gewerkschaft: \_\_\_\_\_

Vegetarische Verpflegung: ja  nein

Meine Kontaktdaten für Fahrgemeinschaften weitergeben  
ja  nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

